



ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΡΓΟΥΣ

Ζαΐμη 46 Άργος 21200
Τηλ. & fax: 27510 68532
mail: volleyargos@gmail.com
www.gsargous-volley.gr



Εσωτερικός Κανονισμός Λειτουργίας

Για να λειτουργήσουν ομαλά τα Τμήματα και να πετύχουμε τους στόχους μας πρέπει να τηρείται από όλους ο **Κανονισμός Λειτουργίας**.

Κανονισμός Λειτουργίας Αγωνιστικών Τμημάτων

- Η συμπεριφορά αθλητών προπονητών & μελών της διοίκησης πρέπει να είναι αξιοπρεπής προς αντιπάλους, φιλάθλους, συναθλητές, προπονητές και διαιτητές, μέσα και έξω από τα γήπεδα.
- Οι απουσίες από τις προπονήσεις πρέπει να αποφεύγονται και αν χρειαστεί για ασθένεια ή άλλο σοβαρό λόγο πρέπει να ενημερώνεται ο προπονητής. Στις προπονήσεις τηρείται πίνακας παρουσιών και σε περίπτωση απουσίας χωρίς προηγούμενη ενημέρωση θα ειδοποιούμε τους γονείς. Σε περίπτωση τραυματισμού πρέπει να ενημερώνεται ο προπονητής του Τμήματος.
- Κάθε αθλητής οφείλει να ενημερώνει, για οποιοδήποτε πρόβλημα προκύπτει, τους υπεύθυνους του συλλόγου με την εξής σειρά : προπονητής – έφορος τμήματος – μέλος του ΔΣ – πρόεδρος.
- Ο προπονητής/τρια είναι αποκλειστικά υπεύθυνος/η για όλα τα αγωνιστικά και προπονητικά θέματα που αφορούν στην ομάδα (έναρξη προετοιμασίας, ρύθμιση ωραρίου προπόνησης, αριθμός και είδος προπονήσεων, επιλογή των αθλητών – αθλητριών που αποτελούν τη σύνθεση της ομάδας, προγραμματισμός αναχωρήσεων για εκτός έδρας αγώνες, διατήρηση καλών σχέσεων με τους αθλητές & τους γονείς).
- Οι αθλητές πρέπει να πειθαρχούν στις εντολές του προπονητή και να μην έρχονται σε αντιπαράθεση μαζί τους, ούτε με τους συναθλητές τους. Οι αθλητές πρέπει να στηρίζουν του συναθλητές και τις συναθλήτριές τους διότι μόνο μέσα από το συλλογικό πνεύμα και την ομαδική προσπάθεια θα έρθουν νίκες και διακρίσεις. Το Βολλευ σαν άθλημα δεν ταιριάζει σε αθλητές που δεν αποδέχονται τα λάθη (δικά τους & συναθλητών) και εμφανίζουν υπέρμετρο αθλητικό εγωισμό, διότι είναι ένα άθλημα με πολλά λάθη, στο οποίο κυριαρχεί η ομάδα εκείνη που επιδεικνύει καλύτερη ομαδική ψυχολογία.
- Οι αθλητές πρέπει να αποφεύγουν δημόσιες συζητήσεις που αφορούν σε εσωτερικά θέματα του συλλόγου. Ειδικότερα απαγορεύεται να κάνουν κριτική και σχόλια δημοσίως στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης (πχ Facebook) με αντικείμενο την ομάδα, τη Διοίκηση, τους προπονητές, τους συναθλητές καθώς και σχόλια που αφορούν στους αντιπάλους ή στους διαιτητές των αγώνων τους. Έχουν δικαίωμα να εκφράζουν τη γνώμη και τα παράπονά τους στους προπονητές ή στους υπευθύνους των τμημάτων. Σε περίπτωση κατά τη οποία ένας αθλητής – αθλήτρια διατυπώνει δημοσίως παράπονα και δυσaráσκείες με στόχο να μεταφέρει ένα αρνητικό κλίμα, χωρίς να έχει ενημερώσει τους υπευθύνους του Τμήματος για να προσπαθήσουν να λύσουν το πρόβλημα που έχει ανακύψει, τότε αυτό θα θεωρείται ως αντιδεοντολογική συμπεριφορά.
- Κάθε μήνα υπάρχει συνδρομή για τα διάφορα λειτουργικά έξοδα. Το αθλητικό υλικό (εμφανίσεις φόρμες κλπ) επιστρέφεται στο τέλος της αγωνιστικής περιόδου. Στα παιδιά των ακαδημιών και στους αθλητές / αθλήτριες αγωνιστικών ομάδων παρέχεται αθλητικό μπλουζάκι προπόνησης, το οποίο δεν επιστρέφεται.
- Αθλητές & αθλήτριες, γονείς, και όλοι όσοι βρίσκονται κοντά στις ομάδες μας πρέπει να στηρίζουν έμπρακτα τους χορηγούς της ομάδας προτιμώντας αυτές τις επιχειρήσεις στις αγορές τους. Οι προπονητές και οι αθλητές είναι υποχρεωμένοι σε κάθε αγώνα / αποστολή να φορούν την φόρμα του συλλόγου.
- Το Σωματείο μας δεν επιτρέπει οποιαδήποτε συμμετοχή σε προπόνηση άλλης ομάδας χωρίς την προηγούμενη έγκριση των προπονητών ή της Διοίκησης. Σε περίπτωση επίσημης πρότασης από άλλη ομάδα για μία αθλήτρια ή έναν αθλητή, υπεύθυνοι για τη διεκπεραίωση της είναι μόνο το Διοικητικό Συμβούλιο του Σωματείου μας.



ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΡΓΟΥΣ

Ζαΐμη 46 Άργος 21200
Τηλ. & fax: 27510 68532
mail: volleyargos@gmail.com
www.gsargous-volley.gr



- Το άθλημα του VOLLEY έχει πολλά στάδια εκμάθησης τεχνικής και αγωνιστικών συστημάτων και γι' αυτό χρειάζεται υπομονή και συνεχή προσπάθεια. Έχουμε διαπιστώσει ότι ο ρόλος των γονέων είναι ιδιαίτερα σημαντικός ώστε να προσπερνάμε τυχόν απογοητεύσεις.
- Προτρέπουμε τους γονείς των αθλητών να είναι κοντά στους αγώνες της ομάδας διότι έτσι δίνουν θάρρος στα παιδιά τους που αγωνίζονται ειδικά στις μικρές ηλικίες. Η παρουσία των γονέων – φιλάθλων αποκτά μεγαλύτερη σημασία στα εκτός έδρας παιχνίδια που η ατμόσφαιρα είναι περισσότερο αγχωτική. Σε περιπτώσεις έντασης οι γονείς πρέπει να συγκρατούν τη ψυχραιμία τους κατά το δυνατόν και να μην μπαίνουν στο πειρασμό να δίνουν οδηγίες ή να φωνάζουν στα παιδιά τους από την εξέδρα, γιατί η εμπειρία μας έχει δείξει ότι θα πετύχουν το αντίθετο αποτέλεσμα.
- Τέλος, οι γονείς πρέπει να δείχνουν εμπιστοσύνη προς τη διοίκηση και τους προπονητές και να μην παρεμβαίνουν στο προπονητικό έργο (είτε σε ώρα προπόνησης, είτε στους αγώνες) γιατί αλλιώς διαταράσσεται η ομαλή λειτουργία της ομάδας και τα παιδιά δυσκολεύονται να προσαρμοστούν στο συλλογικό πνεύμα της ομάδας. Όλες οι αθλητικές ομάδες εμφανίζουν προβλήματα πάσης φύσεως κατά τη διάρκεια της αγωνιστικής δραστηριότητας, όμως τόσο οι προπονητές όσο και τα μέλη της Διοίκησης έχουμε όλη τη καλή διάθεση να τα διευκρινίσουμε και να δώσουμε λύσεις με γνώμονα το συμφέρον του αθλητή, αλλά χωρίς όμως να ξεχνάμε και το συμφέρον του συνόλου της ομάδας.
- Η συμμετοχή στις ομάδες του Σωματείου σημαίνει και την ανεπιφύλακτη αποδοχή του Κανονισμού Λειτουργίας. Σε περίπτωση που κάποιος αθλητής – αθλήτρια επανειλημμένα και παρά τις νουθεσίες, παρεμβάσεις και συμβουλές εκ μέρους των προπονητών και της Διοίκησης παρεκτρέπεται και αδιαφορεί για τη τήρηση του Κανονισμού, ο αθλητής/τρια τιμωρείται και ενημερώνονται σχετικά οι γονείς/ο γονέας – κηδεμόνας του αθλητή/τριας. Οι τιμωρίες είναι κατά σειρά α) προειδοποίηση - επίπληξη, β) αποβολή από τους αγώνες για ορισμένο χρονικό διάστημα γ) αποβολή και από τους αγώνες και από τις προπονήσεις για ορισμένο χρονικό διάστημα, δ) Σε περίπτωση που δεν υπάρξει διόρθωση του προβλήματος τότε είναι στην διακριτική ευχέρεια του Σωματείου η λήψη μέτρων που δυνατόν να φτάσουν έως και τη διαγραφή του από τις ομάδες του Σωματείου.
- Το ΔΣ μπορεί να τροποποιεί τον Εσωτερικό Κανονισμό Λειτουργίας ανάλογα με τις ανάγκες των Τμημάτων και τα προβλήματα που παρουσιάζονται.

Εκ του ΔΣ